Marktgemeinde
Sankt Leonhard am Hornerwald

21. April 2021

Offizielle Corona – Informationen

Geschätzte Gemeindebürger*innen!

Das Corona-Virus beschäftigt seit März 2020 die ganze Welt, somit auch die gesamte Republik Österreich und alle Gemeinden.
Dank der verantwortungsbewussten Bevölkerung und vor allem jener Menschen, die in der Corona-Krise ihre besonders wertvollen Beiträge geleistet haben, konnten die Versorgung auf allen Gebieten im sehr eingeschränkten Alltag reibungslos aufrechterhalten werden.

Aufgrund der leider verstärkt auftretenden Corona-Fälle in unserem Gemeindegebiet (7-Tagesinzidenz von 538 mit Stand 20.4.2021) möchten wir Sie ersuchen, uns dabei zu unterstützen, eine Senkung der Infektionszahlen zu erreichen.

Seitens der Bezirkshauptmannschaft Krems werden die Inzidenzzahlen unserer Gemeinde täglich genau beobachtet und beim Anstieg der Infizierten werden weitere Maßnahmen folgen:

- Die Polizei wird die Ausgangsbeschränkungen verstärkt überwachen.
- Verstärkte Kontrollen der abgesonderten Personen (insbesondere Reiserückkehrer)
- Verschärfte Maßnahmen in Schulen und Kindergärten (Testungen, FFP-2 Maskenpflicht, Gruppenabsonderungen)
- Das Contact-Tracing wird von 48 Stunden auf einen Zeitraum von 72 Stunden erweitert. Bei mangelnder Kooperation zum Contact-Tracing wird die Polizei unterstützend zur Mithilfe herangezogen.

Wir möchten Sie eindringlich auffordern, vermehrt die kostenlosen Testmöglichkeiten, eventuell auch mehrmals die Woche, in Anspruch zu nehmen.

• Gföhl, Hauptplatz 3	DI	15.00 bis 18.00 Uhr
• Krems, Utzstraße 12 (geänderte Adresse!)	MO	07.00 bis 19.00 Uhr
	DO	13.00 bis 19.00 Uhr
• Krems, Bahnhofplatz 16	MI	12.00 bis 18.00 Uhr
• Langenlois, Kamptalstr. 83	MO	08.00 bis 12.00 Uhr
	MI	15.00 bis 19.00 Uhr
	FR	15.00 bis 20.00 Uhr
• Mautern, Schlossgasse 12	DI	15.00 bis 19.00 Uhr
	DO	15.00 bis 19.00 Uhr

Marktgemeinde St. Leonhard am Hornerwald
Kirchenplatz 1, A-3572 St. Leonhard am Hornerwald
Tel.: 02987/2220, Fax: 02987/2220-4
e-mail: gemeinde@st-leonhard-hornerwald.gv.at
www.sankt-leonhard.at
IBAN: AT41 3299 0000 0180 0341 BIC: RLNWATWWZWE
ATU 162 58 109

• Weißenkirchen, Landstraße 312	DI	15.00 bis 19.00 Uhr
	FR	15.00 bis 19.00 Uhr
• Gars am Kamp, Hauptplatz 82	MI	15.00 bis 19.00 Uhr
	SA	08.00 bis 13.00 Uhr
• Horn, R.-Hamerling-Straße 9	MO	08.00 bis 13.00 Uhr
	MI	15.00 bis 19.00 Uhr
	FR	08.00 bis 13.00 Uhr
	SO	08.00 bis 13.00 Uhr
• Horn, Am Kuhberg 7 – EKZ Horn	DO	15.00 bis 19.00 Uhr

Als Bürgermeisterin der Marktgemeinde St. Leonhard/Hw. appelliere ich nochmals eindringlich an Ihre Eigenverantwortung und letztendlich Ihren Eigenschutz und ersuche Sie daher, die bestehenden Maßnahmen einzuhalten. Jede*r kann damit einen wertvollen Beitrag im Kampf gegen die Ausbreitung des Corona-Virus leisten.

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis.

Marktgemeinde St. Leonhard a. Hw. * Bez. Krems/D. *

Mit freundlichen Grüßen

Eva Schachinger

Die Bürgermeisterin

Marktgemeinde St. Leonhard am Hornerwald
Kirchenplatz 1, A-3572 St. Leonhard am Hornerwald
Tel.: 02987/2220, Fax: 02987/2220-4
e-mail: gemeinde@st-leonhard-hornerwald.gv.at
www.sankt-leonhard.at
IBAN: AT41 3299 0000 0180 0341 BIC: RLNWATWWZWE
ATU 162 58 109

Marktgemeinde
Sankt Leonhard am Hornerwald

21. April 2021

Verlautbarung

Sehr geehrte Gemeindebürger*innen!

Bei der Aktion „Niederösterreich testet" haben Sie regelmäßig die Möglichkeit, an ausgewählten Standorten einen kostenlosen COVID-Antigen-Schnelltest durchführen zu lassen. Diese Teststationen werden in Zusammenarbeit mehrerer Gemeinden und ihren Helfer*innen durchgeführt.
Da die Nachfrage sehr groß ist, sucht die Marktgemeinde St. Leonhard/Hw. engagierte Bürger*innen, die sich bereit erklären, bei den Testungen in Gföhl mitzuhelfen. Diese Mithilfe wird mit einer Aufwandsentschädigung (€ 10,-/Stunde) abgegolten.

An folgenden Terminen werden noch Helfer*innen benötigt:

- Dienstag, 08. Juni 2021 von 15.00 bis 18.00 Uhr
- Dienstag, 27. Juli 2021 von 15.00 bis 18.00 Uhr

Bei Interesse bitte am Gemeindeamt unter 02987/2220 melden.

Maibaum-Aufstellen 2021

Aufgrund der aktuellen Situation findet die Veranstaltung für das Maibaum-Aufstellen heuer leider nicht statt.

Füllen von Schwimmbecken

Die neue Badesaison steht bevor und viele private Haushalte werden in den nächsten Monaten wieder ihre Schwimmbecken befüllen.
Die Marktgemeinde St. Leonhard/Hw. ersucht jene Bürger*innen, die an die Ortswasserleitung angeschlossen sind, vor dem Bezug von derart großen Wassermengen um kurze telefonische Mitteilung an unsere Bauhofmitarbeiter unter der Telefonnummer: 0664/9368647.
Herzlichen Dank im Voraus.

Marktgemeinde St. Leonhard am Hornerwald
Kirchenplatz 1, A-3572 St. Leonhard am Hornerwald
Tel.: 02987/2220, Fax: 02987/2220-4
e-mail: gemeinde@st-leonhard-hornerwald.gv.at
www.sankt-leonhard.at
IBAN: AT41 3299 0000 0180 0341 BIC: RLNWATWWZWE
ATU 162 58 109

Gemeindeausflug 2021

Da es aus heutiger Sicht noch immer etwas ungewiss ist, unter welchen Voraussetzungen im Sommer Reisen stattfinden können, hat sich die Marktgemeinde St. Leonhard/Hw. entschieden, heuer keinen Gemeindeausflug zu veranstalten.
Wir sehen aber positiv in die Zukunft und freuen uns schon auf das Jahr 2022, wo wir hoffentlich wieder gemeinsam ein paar erholsame Tage in unserem schönen Land verbringen können.
Wir danken für Ihr Verständnis.

Fotowettbewerb

Wir möchten auf den Fotowettbewerb von der Firma NATUR IM GARTEN hinweisen, bei der Sie Ihre bildhübschen neuen Blumenwiesen für tolle Preise der Firmen CEWE und Natur im Garten anmelden können. Fotos dafür können auf der Website www.bluehsterreich.at hochgeladen werden.
Selbstverständlich würden wir uns sehr freuen, wenn wir diese Blumenwiesenfotos auch auf der Homepage der Marktgemeinde St. Leonhard/Hw. veröffentlichen dürften (Einsendungen bitte an: gemeinde@st-leonhard-hornerwald.gv.at).

Marktgemeinde St. Leonhard a. Hw. * Bez. Krems/D. *

Mit freundlichen Grüßen

Eva Schachinger

Die Bürgermeisterin

Marktgemeinde St. Leonhard am Hornerwald
Kirchenplatz 1, A-3572 St. Leonhard am Hornerwald
Tel.: 02987/2220, Fax: 02987/2220-4
e-mail: gemeinde@st-leonhard-hornerwald.gv.at
www.sankt-leonhard.at
IBAN: AT41 3299 0000 0180 0341 BIC: RLNWATWWZWE
ATU 162 58 109

MARKTGEMEINDE
ST. LEONHARD AM HORNERWALD

myBaum

MAIBAUM 2021

Aus dem Maibaum wird dieses Jahr "myBaum"

MITMACHEN & GEWINNEN

Einsendeschluss 15.05.2021

Tradition & Brauchtum bewahren

Sei kreativ und lass uns trotz herausfordernder Zeit diese Tradition gemeinsam pflegen.

- **Schmücke einen Baum, Strauch im Garten oder einen Balkon mit bunten Bändern und / oder einer Österreichfahne.**
- **Du kannst auch einen Kranz flechten & daran Bänder anbringen.**

So kannst Du teilnehmen:

Sende ein Foto, inkl. Name & Telefonnummer, von deiner kreativen Version der Brauchtumspflege an gemeinde@st-leonhard-hornerwald.gv.at.

Wir verlosen unter allen Leonharder Einsendungen drei GewinnerInnen.
Als Preise winken tolle Gutscheine.

Marktgemeinde St. Leonhard am Hornerwald
Kirchenplatz 1, 3572 St. Leonhard am Hornerwald - 02987/2220
Die personenbezogenen Daten werden nach der Gewinnerinnenverkündung ordnungsgemäß gelöscht

LANDES-
IMPFZENTRUM.

IMPFINFORMATION FÜR LANDES-IMPFZENTREN/GEMEINDEN DER LANDES-IMPFZENTREN NIEDERÖSTERREICHS.

FAQS VON BÜRGER*INNEN

Warum 20 Landes-Impfzentren in Niederösterreich?

Das Land Niederösterreich rüstet sich mit 20 Landes-Impfzentren für größere Vakzinmengen. Deshalb wird es in jedem politischen Bezirk ein großes Landes-Impfzentrum geben.

Ziel ist es, insgesamt 100.000 Corona-Impfungen pro Woche in den 20 Landes-Impfzentren Niederösterreich zu verabreichen. Gerechnet wird mit einer Verdreifachung der Impfstoffmenge im zweiten Quartal 2021. Wenn dies wie angekündigt eintritt, braucht Niederösterreich entsprechende Kapazitäten, um die Impfdosen zu allen Menschen zu bringen, die geimpft werden wollen. Weiters ist Niederösterreich mit diesem System maximal flexibel, wenn mehr oder weniger Impfdosen als erwartet geliefert werden.

Impfen niedergelassene Ärzt*innen weiterhin?

Ja. Die niedergelassene Ärzteschaft bleibt natürlich weiterhin eine starke Säule der Impfkampagne Niederösterreichs. Bereits gebuchte Termine in den Ordinationen bleiben weiterhin bestehen.

Ist die COVID-19-Schutzimpfung freiwillig?

Ja. Die Bundesregierung und andere Regierungsvertreter*innen haben immer wieder unterstrichen, dass es keine allgemeine Impfpflicht geben wird. Die Regierung setzt auf Freiwilligkeit und Aufklärung. Jede Person, die sich impfen lassen möchte, wird sich impfen lassen können. Weil anfangs nicht genug Impfstoffe zur Verfügung stehen, um alle gleichzeitig impfen zu können, werden zu Beginn die Personen geimpft, die das höchste Risiko haben. Danach können schrittweise alle anderen geimpft werden.

Wo kann ich mich zur Impfung anmelden?

Ausschließlich auf der Website: www.impfung.at
Anmeldungen in den Gemeinden können NICHT entgegengenommen werden.

Was kostet die COVID-19-Schutzimpfung?

Die COVID-19-Schutzimpfung steht allen Menschen in Österreich, die sich impfen lassen wollen, kostenfrei zur Verfügung.

Welchen Impfstoff erhalte ich?

Der Impfstoff wird entsprechend der Verfügbarkeit bereitgestellt. Nähere Informationen zu den Impfstoffen finden Sie auf der Website www.impfung.at.

Unter der Telefonnummer 0800-555-621 können Sie Fragen zur Wirksamkeit und Sicherheit der Impfstoffe stellen. Die Hotline ist sieben Tage die Woche rund um die Uhr erreichbar.

Welche Dokumente und Unterlagen brauche ich für meine Impfung?

Zum vereinbarten Impftermin sind nachstehende Dokumente mitzubringen:

- Ihr Lichtbildausweis
- Ihre Sozialversicherungsnummer (E-Card)
- Ihre Terminbestätigung
- Ihr Impfpass (falls vorhanden)
- Ihr Allergiepass (falls vorhanden)
- Ihre Unterlagen für die Impfberechtigung
- Ihr ausgefüllter Aufklärungs- und Dokumentationsbogen zur Schutzimpfung COVID-19

Wie funktioniert die Impfung im Landes-Impfzentrum:

Regelmäßig werden schrittweise neue Impftermine durch Notruf NÖ freigeschalten. Danach können Sie sich über www.impfung.at anmelden und Ihren Termin buchen. Am gebuchten Impftag kommen Sie zur entsprechend gebuchten Zeit mit Ihrem ausgefüllten „Aufklärungs- und Dokumentationsbogen Schutzimpfung COVID-19" zum jeweiligen Landes-Impfzentrum. Der Aufklärungs- und Dokumentationsbogen wird Ihnen mit der Online-Anmeldung zum Selbst-Ausfüllen mitgeschickt. Bitte kommen Sie pünktlich, jedoch NICHT zu früh zu Ihrem Impftermin.

In Ihrem Landes-Impfzentrum erfolgt die Anmeldung/Administration. Im Anschluss wird in einem kurzen Arztgespräch die Impffähigkeit festgestellt. Danach erfolgt die Impfung durch medizinisch geschultes Personal. Die Impfung wird in Ihrem Impfpass dokumentiert. Es wird empfohlen, nach der Impfung für 15 Minuten im Wartebereich des Landes-Impfzentrums zu verweilen.

Insgesamt sollten Sie sich für Ihre Impfung vor Ort ungefähr 30 Minuten Zeit nehmen. In Ausnahmefällen kann es gegebenenfalls auch zu Wartezeiten kommen.

Muss ich mich in meinem Heimatbezirk impfen?

Nein, Sie können einen Termin in einem beliebigen Landes-Impfzentrum in Niederösterreich buchen und sich dort impfen lassen.

Wer führt die Impfung im Landes-Impfzentrum durch?

Medizinisch geschultes Personal führt die Impfung durch.

Wo und wie komme ich auf die Warteliste, falls am Ende eines Impftages (wochentags ab ca. 18 Uhr – an Wochenenden ab ca. 16 Uhr) noch Impfstoff übrig ist (weil z.B. Personen nicht zum Termin erschienen sind)?

In solchen Fällen werden Impfwillige der NÖ Impf-Warteliste angerufen und zur sofortigen Impfung einberufen. Die Registrierung für die Warte-liste bei einem der 20 NÖ Landes-Impfzentren erfolgt online:
www.impfung.at/warteliste/
WICHTIG: Registrieren Sie sich auf der Warteliste nur,

- wenn Sie innerhalb von 30 Minuten in einem NÖ Landes-Impfzentrum sein können
- wenn Sie noch keinen regulären Impftermin haben

Die Verständigung von registrierten Personen auf der NÖ Impf-Warteliste erfolgt telefonisch durch das jeweilige Landes-Impfzentrum, gemäß den Empfehlungen des Nationalen Impfgremiums.

Warten Sie NICHT OHNE Termin oder ohne telefonische Verständigung vor einem NÖ Landes-Impfzentrum!

Kann ich mich im Landes-Impfzentrum engagieren?

Nähere Infos, wie Sie sich engagieren können, finden Sie unter
https://www.roteskreuz.at/niederoesterreich/personal-impfstrassen-noe
Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an:
bewerbungimpfung@n.roteskreuz.at

Wird weiterhin getestet?

Ja, das regelmäßige Testen ist weiterhin eine wichtige Möglichkeit, etwaige Infektionen rasch zu erkennen und entsprechend handeln zu können. Deshalb haben die Teststraßen der Gemeinden in Niederösterreich weiterhin geöffnet. Nähere Informationen zu den Teststraßen finden Sie unter www.testung.at

Wo finde ich weitere Informationen und Antworten auf meine Fragen?

Weitere Informationen finden Sie auf www.impfung.at

Antworten auf häufig gestellte Fragen zusammengefasst in verschiedene Themenbereiche zur COVID-19-Schutzimpfung finden Sie unter
https://www.sozialministerium.at/Corona-Schutzimpfung/Corona-Schutzimpfung---Haeufig-gestellte-Fragen.html

Stand: 16.4.2021

JUSTIZ **DIE ÖSTERREICHISCHE JUSTIZ**
STRAFVOLLZUG

Stellenausschreibung im Aufnahmezentrum Stein

Bewerbungsfrist bis einschließlich 30. Juni 2021

In der Justizanstalt Stein, Krems, St. Pölten, Göllersdorf, Korneuburg und Sonnberg gelangen freie Planstellen (Vertragsbedienstete/r des Bundes) befristet zur Besetzung.

Bewerben Sie sich jetzt ► www.justiz.gv.at/justizwache-onlinebewerbung

Medieninformation
St. Leonhard am Hornerwald, April 2021

A1 verbessert durch neue Technologien Ihr Telefonie-Erlebnis

Die neuesten Technologien VoLTE und WiFi Calling ermöglichen Ihnen viele Vorteile.

In Lokalen, Kellern oder oft auch zu Hause ist es immer noch ein recht weit verbreitetes Phänomen: Kein Netzempfang.
Bisher konnten wir dem nur durch den Aufbau weiterer Sendestationen entgegenwirken. Keine Sorge: Wir bauen natürlich auch in Zukunft unser Netz weiter aus.
Mit Voice Plus – also VoLTE und VoWIFI – kommen ab sofort zwei neue leistungsstarke Möglichkeiten hinzu. Sie sorgen dafür, dass man überall dort erreichbar ist, wo es eine Datenverbindung (Wlan oder LTE) gibt. Sie können die neue Technologie **ohne zusätzliche Kosten nutzen**. Die einzigen Voraussetzungen sind ein unterstütztes Smartphone von A1 und einer der aktuell anmeldbaren Privatkundentarife.

Weiterführende Informationen finden sie www.a1.net/voice-plus

Jetzt Breitband-Verfügbarkeit prüfen

Haushalte, die auf eine höhere Internet-Geschwindigkeit umsteigen möchten, können auf www.A1.net/verfuegbarkeit die Verfügbarkeit höherwertigerer Pakete prüfen.

»Vorsorge Aktiv«

Gesundheit für mich

Bewegungswochentipp

Erholungsdauer nach dem Training?

- Alter, Gesundheit, Gewicht, Trainingszustand und Tagesform sind einige von vielen ausschlaggebenden Faktoren
- Bei einer leichten bis moderaten Belastung können 12-24 Stunden Pause ausreichen, um vollständig zu regenerieren
- Intensives Training einzelner Muskelgruppen kann 3 oder mehr Tage Pause einfordern

Je mehr Training – desto besser?

Fotocredit: pexels-andrea-piacquadio-3771836

- Hören Sie auf Ihren Körper
- Gönnen Sie sich Erholungsphasen nach der Bewegung
- Je höher die Trainingsintensität, desto länger die Erholungsdauer
- Regeneration im Alltag, z.B.: nach dem Krafttraining keine körperlich schwere Arbeit verrichten
- Planen Sie das Training so, dass es zu Ihrem Leben passt
- Der Körper muss sich erholen, um Muskeln auf- oder Fett abzubauen und leistungsfähig zu bleiben. Diese Regeneration findet vor allem in Ruhe statt.

Wann kann ich meine Bewegungseinheiten fortsetzen?

- Wenn Sie sich ausgeruht und leistungsfähig fühlen (keine schweren Glieder oder Muskelkater)

Die Schlüssel zu schneller Regeneration sind regelmäßiges, richtig dosiertes Training, gute Ernährung und ausreichend Schlaf. Damit kann sich der Körper ungestört vom Sport erholen.

»Vorsorge Aktiv«

Gesundheit für mich

Ernährungswochentipp

Fotocredit:pexels-daria-shevtsova-

Mein Körper ist meine größte Ressource:

- Er steht mir jeden Tag zur Verfügung
- Er regelt lebenswichtige Abläufe wie die Verdauung, die Atmung und den Blutkreislauf
- Unser Immunsystem ist unsere "Gesundheitspolizei"

»Wochenchallenge«:

Jede Mahlzeit gibt Ihnen die Chance, etwas Gutes für sich und Ihren Körper zu tun! Probieren Sie es diese Woche aus!

Mahlzeit für Mahlzeit zu mehr Wohlbefinden:

- Verwenden Sie frische Zutaten.
- Bevorzugen Sie regionale und saisonale Produkte, somit unterstützen Sie die heimischen Erzeuger. "Essen Sie das, was vor Ihrer Haustüre wächst!"
- Gelingt es mir, meine Ernährungsziele täglich zu erreichen?
- Gibt es Lebensmittel, die mir besonders guttun?
- Nehme ich Zeichen meines Körpers wahr? Hinterfrage ich Gewohnheiten? Esse ich nur dann, wenn ich hungrig bin?
- Achten Sie beim Einkauf auf Qualität - Ihr Körper wird es Ihnen danken!
- Was koche ich wann? Erstellen Sie sich einen Wochenplan, um nicht zu viele Lebensmittel einzukaufen.

Mit jedem Einkauf entscheiden wir, was wir zu uns nehmen. Das wirkt sich nicht nur auf unser Wohlbefinden aus, sondern beeinflusst auch soziale und wirtschaftliche Parameter, sowie Umwelt- und Klimabedingungen.

»Vorsorge Aktiv«

Gesundheit für mich

Mentaler Wochentipp – Stärken Sie Ihre Ressourcen

Jeder Mensch verfügt über Kraftquellen und Fähigkeiten, die einem dabei helfen Hochs und Tiefs im Leben gut durchzustehen. Diese „Helfer" nennt man Ressourcen. Dazu zählen auch jene Fähigkeiten und Grundhaltungen, die die Bewältigung von Belastungen erleichtern.

Tipps zur Stärkung Ihrer Kraftquellen:

- Gewinnen Sie neue Kraft durch die positive Energie Ihrer Familie, Freunde und Mitmenschen. Durch Humor sieht man ebenfalls vieles leichter. ☺

- Erfahrungen sind unsere Schatzkiste. Wir können jederzeit darauf zugreifen. Erhalten Sie sich die Bereitschaft für neue Erfahrungen wie z.B.: neue Hobbys, etwas Neues erlernen (Sprachen, Wissenserweiterung...).

- Bringen Sie Ihr Arbeits- und Privatleben in Einklang z.B.: mit Ihrer eigens gestalteten „Auszeit-Insel" im Wohnbereich, wo Sie regelmäßig Abgrenzung und entspannte Zeit nur für sich genießen.

- Gönnen Sie sich bewusst genussvolle Momente. Riechen Sie den Frühling! Wie fühlt sich frische Erde an? Wie schmeckt frischer Bärlauch?

Fotocredit: pexels-photo-3756168

- Gewinnen Sie Kraft aus Ihrer Körperhaltung. Machen Sie sich groß, strecken Sie die Arme in den Himmel, öffnen Sie ihren Brustkorb, richten Sie Ihren Blick nach oben und verankern Sie Ihre Füße ganz fest in den Boden.

Wie fühlen Sie sich jetzt? ☺

noetutgut.at/vorsorge-aktiv

»Vorsorge Aktiv«

Gesundheit für mich

»Wochenchallenge«: Heute mal bewusst?

Noch vor dem Aufstehen stärke ich meinen Tag mit positiven Gedanken.
Was kann ich mir diese Woche Gutes tun?

- Spannen Sie alle Muskeln des Körpers an und entspannen Sie diese anschließend. Wie fühlt sich das an?
- Trinken Sie ein großes Glas Wasser
- Ziehen Sie zwei verschiedene Socken an, dadurch werden Sie den ganzen Tag an Ihre Vorhaben erinnert

- Putzen Sie die Zähne im Ein-Bein-Stand
- Bereiten Sie ein Frühstück zu, das Ihnen guttut – gerne auch tanzend zu Ihrer Lieblingsmusik ☺
- Versuchen Sie in jeder Begegnung etwas Positives zu entdecken

- Nehmen Sie zwei Stufen auf einmal
- Halten Sie die Augen offen – in der Natur wächst bereits allerlei Essbares
- Wem können Sie heute eine kleine Freude bereiten?

- Gestalten Sie Ihre Pausen an der frischen Luft und nutzen Sie jede Gelegenheit um sich aufzulockern
- Denken Sie bei jedem Bissen daran, wo dieser gewachsen ist
- Nehmen Sie sich Zeit, gehen Sie in die Natur und schauen Sie einfach vor sich hin – Sie werden sehen, was es alles zu entdecken gibt

- Gehen Sie beim Telefonieren, anstatt sitzen zu bleiben
- Gemeinsame Mahlzeiten bieten Raum für Gespräche
- Lassen Sie den Tag bewusst Revue passieren, wofür sind Sie heute dankbar?

Fotocredit: unsplash-photo-1585499583264-491df5142e83

www noetutgut.at/vorsorge-aktiv

demeter

REIN® SAAT

BIO JUNGPFLANZEN SONDERVERKAUF

Große Auswahl an Bio-Jungpflanzen · Gemüse, Kräuter, Blumen

ACHTUNG! Dieser Ausnahmeverkauf erfordert die unbedingte Einhaltung der gesetzlich vorgeschriebenen Maßnahmen von 2 Meter Personenabstand! FFP2-Schutzmasken bitte selbst mitbringen!

AB 23 APRIL

Montag bis Freitag, 9–17 Uhr, und Samstag, 9–12 Uhr
im Demeterbetrieb bei REINSAAT in St. Leonhard am Hornerwald 69

REINSAAT KG · St. Leonhard am Hornerwald 69 · Telefon +43 2987 2347 · office@reinsaat.at · www.reinsaat.at

Ripperlessen

Freitag, 23. April 2021

Nur gegen Vorbestellung und Abholung!

Tel. Nr.: 02987/ 24 378

Das MC-Team
freut sich auf Ihre Vorbestellung
und sagt DANKE!

MC
Museums Cafe St. Leonhard
Hornerwald

Museumscafé-Restaurant St. Leonhard

BACKHENDL-ESSEN

Voranmeldung unter
02987/24 378

Sonntag,
2. Mai 2021
ab 11.00 Uhr

Albana und ihr Team
freuen sich
auf Ihren Besuch!

Zwettler

Museums Cafe St. Leonhard Hornerwald

Museumscafé-Restaurant

3572 St. Leonhard/Hw. 84

Museumscafé-Restaurant

9. Mai 2021

Muttertag

Jede Mama erhält eine Überraschung!

Menü:

- Klare Suppe mit Kaspressknödel € 3,50
- Spargelcremesuppe € 4,00
- Rohschinken auf Melone garniert
  mit Gebäck € 4,50

****

- Rindsrouladen
  mit Serviettenknödel u. Salat € 13,90
- Jungschweinsbraten
  mit Waldv. Knödel und Speckkrautsalat € 11,90
- Gebackener Spargel mit Schinken und Käse
  dazu Petersilienkartoffeln u. Salat € 12,50
- Spinat-Bärlauchknödel
  auf brauner Butter mit grünem Salat € 8,90

****

Apfeltiramisu im Glas € 3,50
Mohnjohurtschnitte mit Erdbeeren € 3,00
Cremeschnitte € 3,00

Wir freuen uns über Ihre Vorbestellungen
bis spätestens Freitag, 7. Mai 2021.

Albana & Team

MC
Museums Cafe St. Leonhard
Hornerwald

3572 St. Leonhard/Hw. 84
02987/24 378

Wir kochen für Sie am:

SA. 8. & SO. 9. Mai

Abholen von:

11:00 - 14:00 Uhr

Das Nostalgie-Event

Wirtshaus im Waldviertel!

Staar

Bestellungen unter:

Tel.: 02987-2208 oder

gasthaus@gasthausstaar.at