



22. Februar 2021

Verlautbarung

+Aktion „Niederösterreich testet“

Sehr geehrte Gemeindegänger*innen von St. Leonhard/Hw.!

Bei der Aktion „Niederösterreich testet“ haben Sie regelmäßig die Möglichkeit, an ausgewählten Standorten einen kostenlosen COVID-Antigen-Schnelltest durchführen zu lassen. Diese Teststationen werden in Zusammenarbeit mehrerer Gemeinden und ihren Helfern durchgeführt.

Da die Nachfrage sehr groß ist, sucht die Marktgemeinde St. Leonhard/Hw. engagierte Bürger*innen die sich bereit erklären, bei den Testungen in Gföhl mitzuhelfen.

An folgenden Terminen werden noch Helfer benötigt:

- Dienstag, 02. März 2021 von 15.00 bis 18.00 Uhr
- Dienstag, 20. April 2021 von 15.00 bis 18.00 Uhr
- Dienstag, 08. Juni 2021 von 15.00 bis 18.00 Uhr

Bei Interesse bitte am Gemeindeamt unter 02987/2220 melden.

Ferienbetreuung

Es freut uns sehr, dass die Ferienbetreuung auch heuer wieder sehr gut angenommen wird. Es besteht noch die Möglichkeit sich bis 05. März 2021 am Gemeindeamt unter 02987/2220 anzumelden.



Mit freundlichen Grüßen

Eva Schädlinger

Die Bürgermeisterin



ONLINE YOGASTUNDEN

Da im Moment kein "Live"-Yogaunterricht möglich ist, machen wir einfach das Zweitbeste, nämlich online Yoga ☺ über das Programm „**ZOOM**“.

Mit ein bisschen Gewöhnung ist das auch eine ganz feine Sache und hat auch angenehme Seiten ☺

Stundenplan ab 15.3.2021

Montag 19:00 – 20:30

Mittwoch 17:15 – 18:45

Mittwoch 19:00 – 20:30

"Bedienungsanleitung für online Yoga":

- einen gemütlichen Platz finden, an dem du ungestört bist.
- Yogamatte ausrollen, Yogaatmosphäre schaffen
- Versuche beim Üben mehr „ohrgesteuert“ als „augengesteuert“ dabei zu sein.
- am Anfang und am Ende der Stunde Ton anlassen damit wir ein bisschen plaudern können, während des Übens bitte stummschalten...

Preise und Bezahlung:

Pro Woche, egal ob du ein-, zwei- oder dreimal mitmachst, sind für 8 Wochen 80€ zu bezahlen. Ich gebe dir mein Konto bekannt, sobald du dich fürs Mitmachen entschlossen hast. Ich freue mich auf dich.

**Anmeldung: direkt bei Silvia Lichtenegger unter
0676/7048307 bis 12.3.2021**